



# SFM

Société Française de Microscopie

34, Rue René & Jean Lefèvre – 28130 PIERRES

Tél. 02.37.23.13.85 – Fax : 02.37.23.13.87

contact@sf-microscopie.fr

## FORMATION A LA BONNE UTILISATION DES BINOCULAIRES

***La formation est délivrée à des groupes de 12 à 15 personnes sur une durée de 1 heure 45 minutes.***

*Présentation*

*Explications théoriques et démonstrations*

*Questions/Réponses*

*Essais et Mise en pratique*

*Conseils du formateur*

*Questions/Réponses*

***Objectif : Cette formation vise à préserver la santé des opérateurs en délivrant les manipulations nécessaires au bon positionnement des réglages d'une binoculaire ainsi qu'à l'adoption de la bonne posture.***

***Public concerné : Cette formation est adaptée et conseillée pour tous les utilisateurs de binoculaire.***

***Pré-requis : Aucun pré-requis***

### PROGRAMME DE FORMATION

***Formation à la bonne utilisation d'un binoculaire.***

- réglages dioptriques
- manipulations et précautions
- nettoyage des optiques
- postures de travail (TMS)
- essais avec opérateurs(trices)
- conseils pour optimisation du poste de travail

***Un document recto-verso est fourni lors de la formation à chaque opérateur(trice).***

***Une attestation de stage sera remise à chaque participant.***